



# Plausch-Triathlon

**Wann: Dienstag 14. August 2012**

**Wer:** - Frauen und Männer des STV oder Bekannte  
- Kinder-Team's sind herzlich willkommen

## Disziplinen:

**Schwimmen (im See) ca. 300 m**

**Velofahren ca. 7 km**

**Joggen ca. 3 km  
(oder Inlinen) ca. 5 km**

**Treffpunkt: 19.00 bei der Turnhalle  
19.30 Hünenberger Badi**

**Ausrüstung: Badehose, Kleider für Velo, Helm!,  
Laufschuhe oder Inlineausrüstung**

**Bei Fragen: Ruth / René Erni, Tel. 041 781 11 72**

**Achtung: Auch Helfer und Zuschauer  
sind willkommen!**